

## Ayurveda

... die alte indische Wissenschaftslehre von einem langen gesunden Leben, Körper-Geist-Seele in Harmonie zu halten. Lassen Sie sich und Ihren Körper ein auf einmalige Momente des Wohlfühlens und streifen Sie den Alltag ab.

## Ayurveda-Rituale

**\*Ingwer-Rückenmassage** incl. Nachruhe ca. 40 min. 40,00 €

... bei dieser Massage entspannt Ihre Rücken- und Nackenmuskulatur, das warme Olivenöl mit Zitronengras entfaltet seine volle Wirkung. Die anschließend aufgelegte heiße Ingwer-Kompresse verbessert Ihre Durchblutung und fördert Ihren Energiefluss.

**\*Aroma-Fußfeeling** incl. Nachruhe ca. 30 min. 30,00 €

... eine Fußzonenmassage mit warmen Kräuterölen wirkt beruhigend und vitalisierend auf Ihren gesamten Organismus – mit nachwirkender Packung. Als Vorbehandlung verwöhnen wir Sie mit einem Centella asiatica-Öl- Fußbad.

**\*Puder-Peelingmassage** incl. Nachruhe ca. 60 min. 65,00 €

... mit wohltuenden Streichbewegungen wird Ihr Körper mit einem ayurvedischen Kräuter-Peeling massiert. Auf diese Weise wird die Durchblutung, Zirkulation der Lympfflüssigkeit und Körperenergie aktiviert. Diese Peelingmassage wirkt entstauend, entschlackend und reinigend - sie unterstützt die Gewichtsreduktion.

**\*Rosenölromantik** incl. Nachruhe ca. 60 min. 69,00 €  
*ein Fest für die Sinne*

... eine kleine romantische Auszeit verspricht dieses Body Verwöhn-Arrangements. Erfahren Sie die ausgleichende harmonisierende Wirkung von warmem Öl mit einem Hauch von zartem Rosenduft. Entspannen Sie während einer nachfolgenden Ruhepause bei einem erfrischenden Getränk nach Wahl.

**Telefon: 0341-3380151**  
Gültig ab 01.10.2011

**e-mail: [info@hoernerwellness.de](mailto:info@hoernerwellness.de)**

**\*Körperöl-Massage**                      incl. Nachruhe    ca. 70 min.                      80,00 €

*... sie ist die Königin der ayurvedischen Massagen, eine Erlebnismassage - warmes Öl, fließende Handgriffe und Streichungen bewirken ein Gefühl innerer Wärme, Geborgenheit und Zufriedenheit. Diese Massagetechniken und Ausstreichungen aktivieren den Lymphfluss, die dazu verwendeten Kräuter den Stoffwechsel. Als Vorbehandlung verwöhnen wir Sie mit einem Seidenhandschuh-Peeling. Die anschließende Ruhepause verbringen Sie im Salzraumklima bei einem ayurvedischem Kräutertee.*

**\*Schönheits-Ritual 1**                      incl. Nachruhe    ca. 60 min.                      69,00 €

*... kostbare warme Aromaöle werden sanft in Ihrer Kopfhaut einmassiert. Über Kopf- und Rückenzone weitergegebene Reize bewirken tiefe Entspannung und Vitalität für den gesamten Körper - ein einzigartiges Verwöhnerlebnis. Die anschließende Ruhephase verbringen Sie völlig entspannt bei einem ayurvedischem Tee.*

**\*Schönheits-Ritual 2**                      incl. Nachruhe    ca. 60 min                      69,00

*... eine sehr angenehm stimulierende und ausgleichende Oil ENERGY Dekollete`- und Gesichtsmassage revitalisiert Ihre Haut und das Bindegewebe, löst Verspannungen. Der nachfolgende Shirodara-Stirnölguss - ein wohltemperierter gleichmäßiger Ölstrahl der sanft über die Stirn geführt wird - dämpft innere Unruhe und löst Verspannungen. Die nun folgende Ruhephase verbringen Sie im Ruhebereich bei einem ayurvedischem Tee.*

**Telefon: 0341-3380151**  
Gültig ab 01.10.2011

**e-mail: [info@hoernerwellness.de](mailto:info@hoernerwellness.de)**